

Утверждаю

Заведующий _____ Панина И.С.

МКДОУ « Углицкий детский сад « Малышок»

Мероприятия по сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей на 2019- 2020 учебный год в старшей разновозрастной группе

Воспитатели: Болсун Н.А. Федотова Н.В.

месяц	Тема, литература	Программное содержание	Материалы и оборудование	Совместная деятельность с детьми	Совместная деятельность с родителями	Отметка о проведении
Сентябрь	«В мире опасных предметов» Как обеспечить безопасность дошкольников. Белая К.Ю., Зимонина В.Н.с. 8	Закрепить у детей представление об опасных для жизни и здоровья предметах, с которыми они встречаются в быту, об их необходимости для человека, о	Бумага, фломастеры.	Игра « Нарисуй отгадку». Рассказывание сказки в мире опасных предметов.	Практикумы: Каждой вещи своё место. Нельзя брать! Беседы: Опасные предметы у вас дома.	

		правилах пользования ими.				
октябрь	Контакты с животными. Фисенко М.А ОБЖ средняя и старшая группы. Разработки занятий. С.32.	Рассказать об опасных ситуациях, которые могут возникнуть при контакте с животными.	Иллюстрации « Дикие и домашние животные» Бумага, фломастеры»	Загадки. Игра взрослые и дети. Нарисуй животного.	Памятки « Не дразните собак и других животных»	
Ноябрь	Как устроено тело человека. Фисенко М.А.. ОБЖ средняя и старшая группы. Разработки занятий. С35	Рассказать, как устроено тело человека, его организм. Проверить работу сердца.	Рисунки, фотографии младенца, ребёнка 5-6 лет, подростка, взрослого и пожилого человека. Игра имитация.	Игра имитация. Беседы об органах чувств и их значении в жизни человека, « Изучаем свой организм.» Практикумы:» Слушай во все уши» « Смотри во все глаза».	Семинар «Современные подходы к оздоровлению детей»	
Декабрь	Я особенный. Цветик – семицветик. Программа	Учить детей понимать себя, свои желания, чувства ,	Игрушка Незнайка, музыкальное сопровождение	Приветствие «Эхо». Волшебный сундучок	Игровое родительское собрание « Наши успехи	

	психолого-педагогических занятий для дошкольников. с.132	положительные качества.	для релаксации, волшебный сундучок, волшебное дерево, цветные карандаши, бумага.	.Беседа с Незнайкой. Задание «Ласковое имя» Игра «Волшебный стул» Релаксация.		
Январь	Давайте жить дружно. КрюковаС.В. Слободяник Н.П. « Удивляюсь , злюсь, боюсь, хвастаюсь и радуюсь» с.25.	Аудио запись спокойной музыки, воздушный шарик, свечка в безопасном месте.	Развивать групповую сплоченность, повышать у детей уверенность в себе.	Упражнение « Дружат наши пальчики» Упражнение» Волшебный мешочек» Игра « Воздушный Шарик» Игровая ситуация доброе животное. Игра « Морщинки»	Семинар: Маленькие дети часто находятся « в плену эмоций»	
Февраль	Спортивное развлечение: Весёлая физкультура Шебеко В.Н. Ермак Н.Н.. Физкультурные праздники в	Развитие двигательных навыков инициативу и творчество.	Мячи, скакалки, шары, аудиозаписи с весёлой музыкой.	Весёлая зарядка « Каждый делает зарядку» Игра « Караси и Щуки» Эстафеты.	Консультации: В здоровом теле здоровый дух. Семинар « Как проводить закаливание детей дома»	

	детском саду. С. 71					
Март	Кого называют скромным. Мулько И.Ф.. Этикет для детей 5-7 лет. С.8.	Довести до понимания детей содержание понятия скромность, стеснительность, научить самооценке поведения.	Персонажи кукольного театра	Игровая ситуация «Скромный человек» «Нескромный человек» Игра» Разложи картинки»	Консультация «Что значит стеснительный» Родительское собрание: Нормы общения в коллективе, необходимо считаться с мнением, подчиняться общим правилам.	
Апрель	Режим дня. Фисенко М.А.ОБЖ средняя и старшая группы. Разработки занятий с.60.	Сформировать представление о правильном режиме дня и его значении.	Папка передвижка «Режим дня»	Беседа Что такое режим дня...	Консультация «как организовать сон ребёнка» «Как сделать зарядку любимой привычкой ребёнка»	
Май	Витамины и здоровый организм. Фисенко М.А. ОБЖ средняя и старшая	Познакомить с понятием витамины и продуктами, в которых они встречаются,	Муляжи овощей и фруктов. Модель «Полезные продукты»	Беседа: Твои любимые фрукты (овощи)?	Консультация на тему «Как организовать спортивный досуг ребёнка в выходные»	

	группы. Разработки занятий с.48.	рассказать о значении витаминов для здорового развития организма				
--	--	---	--	--	--	--

Методические пособия

- 1.Добрые сказки Этика для малышей. /Пахомова О.П.- Москва 2006
- 2ОБЖ Средняя и старшая группы Разработки занятий./ФисенкоМ.А. - Волгоград 2005
- 3.Физкультурные праздники в детском саду/ Шебенко В.Н.,ЕрмакН.Н. М. « Просвещение» 2003
- 4.Этика для детей 5-7 лет Методическое пособие / Мулько И.Ф.- М.2009
- 5.Как обеспечить безопасность дошкольников. Конспекты занятий по основам безопасности детей дошкольного возраста/.Белая К.Ю.,. ЗимонинаВ.Н.. –М.» Просвещение» 2000
6. Удивляюсь, Злюсь, Боюсь, Хвастаюсь и Радуюсь. Программы эмоционального развития детей дошкольного и младшего школьного возраста. / Крюков С.В., Слободяник. Н.П. М. 2011

